

KRETSCUP

INDRE ØSTLANDET SYKLEKRETS
2009

REKRUTTERINGSRITT
PÅ
SYKKEL

HEDMARK / OPPLAND

Indre Østlandet sykklekrets
12. mai 2009

Dato	Påmelding fra kl	Første start kl	Arrangør/ kontaktperson	TD	Type	Startsted
Torsdag 7. mai	1730	1830	Hadeland CK Kontaktinfo Paul Reif 995 80 280 Epost paul.rief@hebb.no	Torkjell Haugen 928 98 598 Epost haugto@yahoo.no	Landevei - Fellesstart	Tingelstad kirke, følg RV 240 fra Brandbu og ta av på Jorstadlinna ca 600 m
Mandag 18. mai	1730	1830	Raufoss & Gjøvik SK Kontaktinfo Kai Olav Pinslund 995 96 357 Epost: k.pinslund@bbnett.no	Torgeir Mathisen 61 19 24 36 Epost torg-mat@online.no	Terreng - Rundbane	Raufoss skistadion
Tirsdag 26. mai	1730	1830	Lillehammer CK Kontaktinfo Per Martin Gundersen 995 78 977 Epost: permgunde@online.no	Torkjell Haugen 928 98 598 Epost haugto@yahoo.no	Landevei - Gateritt	LITRA, nord i industriveien
Tirsdag 9. juni	1730	1830	JH-Sykkel Kontaktinfo Raymond Tønsaker 911 27 667 Epost: rayton@elverumskolen.no	Kjell Bjertnes 911 95 550 Epost kjell.bjertnes@bluezone.no	Terreng - Rundbane	Festningen i Elverum
Tirsdag 23. juni	1730	1830	Brumunddal SK Kontaktinfo Per Anton Finstad 959 81 435 Epost peranton.finnstad@eidsivaenergi.no	Roger Ellefsen 416 08 082 Epost roger@providor.no	Landevei - Bakketem po	Kvarbergvika, følg RV 212 ca 1 km mot Stavsjø – skiltet fra E- 6 (Brumunddal N)

**Indre Østlandet sykklekrets
12. mai 2009**

Tirsdag 30. juni	1730	1830	Ottestad IL sykkel Kontaktinfo Bjørn Ruud 907 44 873 post@ottestadsk.no	Lisbet C Johansen 62 57 76 60 Epost Lisbet.Johansen@sykehusapoteket.no	Landevei - Tempo	Kjeverud skole, (tidligere skole) Vestbygdvegen
Tirsdag 4. august	1730	1830	Brumunddal SK Kontaktinfo Per Anton Finstad 959 81 435 Epost peranton.finnstad@eidsivaenergi.no	Roger Ellefsen 416 08 082 Epost roger@povidor.no	Landevei - Tempo	Gjennom Brumunddal sentrum til Bjørgedalsvegen v/Tvettajet (krysset Bjørgedalsvegen/Høsbj ørvegen).
Mandag 17. august	1730	1830	Raufoss & Gjøvik SK Kontaktinfo Kai Olav Pinslund 995 96 357 Epost: k.pinslund@bbsnett.no	Siri Bechmann-Pedersen 61 16 83 84 Epost siri.bechmann-pedersen@politiet.no	Landevei - Fellesstart	Øverby skistadion på Gjøvik
Tirsdag 25. august	1730	1830	Hadeland CK Kontaktinfo Paul Reif 995 80 280 Epost: paul.rief@hebb.no	Torkjell Haugen 928 98 598 Epost haugto@yahoo.no	Terreng - Rundbane	Trintom skole Gran sentrum langs RV 4 til venstre ved Granvang og deretter 1 km oppover.
Torsdag 3. september	1730	1830	JH-Sykkel Kontaktinfo Raymond Tønsaker 911 27 667 Epost: rayton@elverumskolen.no	Lisbet C Johansen 62 57 76 60 Epost Lisbet.Johansen@sykehusapoteket.no	Landevei - Tempo	Strandbygdveien ved Nycomed, Elverum
Søndag 13. september *	1300	1400	Lillehammer CK Kontaktinfo Per Martin Gundersen 995 78 977 Epost: permgunde@online.no	Svein Rune Laingen 909 67 238 Epost svein.rune.laingen@lom.kommune.no	Terreng - Rundbane	Birkebeineren skistadion

- *) Det planlegges en sesongavslutning for kretsen i forbindelse med dette rittet inkl. premieutdeling og enkel bevertning.*

For ytterligere info. kontakt de respektive klubber (tekn. arr.)
Påmelding fra kl.17:30-18:30 Første start kl. 18:30

OBS!!! 13.09. påmelding fra kl. 13:00 første start kl. 14:00

Startkont. Maks kr. 30,- (10-16) / kr. 50,- (jun.-sen.-vet.)

Lisens/forsikring – evt. engangs rekr.lisens kr. 25,- (aldersbestemte klasser opp tom 16 år)

Eventuell deltagelse M/K 6-9 krever lukket løype

Reglement: KRETSCUP PÅ SYKKEL

Arrangøren må innhente godkjenning fra politi og vegmyndigheter og/eller grunneiere.

Det skal være en rimelig grad av sikkerhet ved arrangementet, gjennom vakthold og en plan for sanitetsberedskap. Arrangøren skal ha et sikkerhetsopplegg min. på linje med klubbtritt.

Det skal være en godkjent kommissær tilstede. Denne skal bistå arrangør/deltakere med arrangementstekniske spørsmål, påse at det er en rimelig grad av sikkerhet og sanitetsberedskap ved arrangementet. Gearkontroll anbefales gjennomføres for klassene M/K 10-jun. For øvrig skal NCFs reglementer følges.

Resultatlistene sendes kretsen ved Torkjell Haugen, haugto@yahoo.no og rittrapport fra TD skal sendes kretsen ved Gunnar Elvsveen, gunnar.elvsveen@bbnett.no.

Startkontingent: M/K 10-16 Maks kr. 30,- + evt. rekr.lisens
 M/K jun./sen./vet. Maks kr. 50,-

Lisens ***Utøverne MÅ være forsikret gjennom min. en av følgende ordninger:***
* Gyldig lisens i Norges Cykleforbund (må vises).
* NIFs BARNEIDRETTSFORIKRING – for utøvere tom M/K 12 år.
 Må være medlem av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund. (gyldig medlemskort må vises).
* REKRUTTERINGSLISENS – kr. 25,- (løses på stedet - husk å føre skjema 13-16 år).

Klasser: M/K 6-9, 10, 11-12, 13-14, 15-16, junior og senior, veteran 30-49 og 50+.

Utstyr: Still med den sykkelen du har - landevei- eller terrengsykkel
 I terrengrittene anbefales selvsagt terrengsykkel.
HJELM ER PÅBUDDT i h.h.t. internasjonale og nasjonale regler

Distanser: Det er ikke anledning til å overstige maks.distansene for de aktuelle klassene i NCFs reglement.

Indre Østlandet sykklekrets
12. mai 2009

Tider/resultater: I hht. NCFs reglement. Sendes pr. mail til Torkjell Haugen på epost haugto@yahoo.no

Premiering: Sammenlagt: - M/K 6-9 til alle som gjennomfører 3-11 ritt
-M/K 10-12 til alle som gjennomfører 4-11 ritt
- M/K 13 og eldre til alle som gjennomfører 5-11 ritt med poeng for plassering i de enkelte ritt etter poengskala: 10-8-6-5-4-3-2-1-1-1- osv. Rittet på Lillehammer 22.09. gir doble poeng.
Hver enkelt arrangør kan selv velge om de vil ha egen premiering i sitt arrangement (husk reglene for premiering i aldersbestemte klasser)
Uttrekkspremier kan her være et alternativ

MED FORBEHOLD OM AT SMÅ JUSTERINGER KAN FOREKOMME.